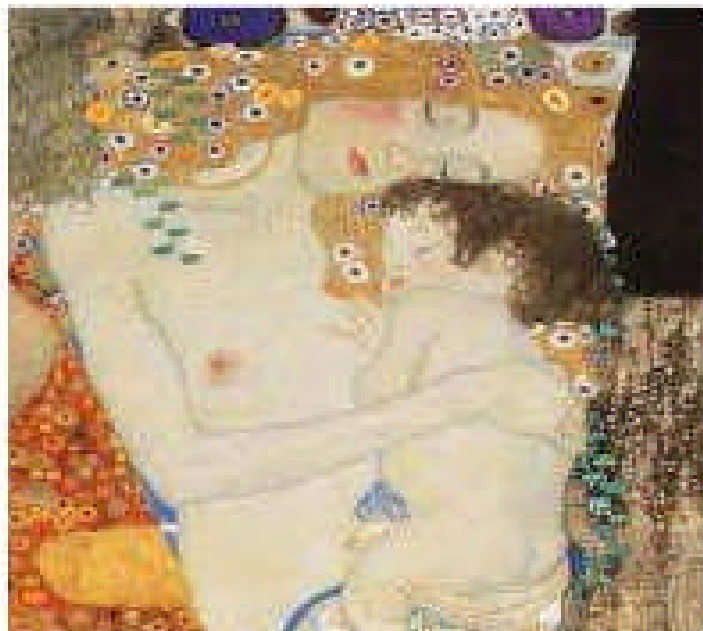


Maternità: un viaggio alla scoperta di se stesse



Per informazioni e prenotazioni
Dott.ssa Simona Balestra
Psicologa-Psicoterapeuta
329.3654194
s.balestra@comopsiche.it
www.comopsiche.it/s.balestra.html

***GIOVEDÌ 23 MAGGIO 2013 dalle 18.00 alle 19.00
c/o Sala Olivetani, via Anselmo da Baggio 55 (zona 7) Milano***

Una riflessione sui cambiamenti fisici, psicologici e relazionali legati alla maternità, alla scoperta di una nuova identità di donna-compagna-figlia-madre.

I cambiamenti fisici, ormonali, psicologici, emotivi e sentimentali impegnano la futura mamma in un periodo di adattamento e ri-equilibrio di sé, durante il quale la donna prende coscienza del suo nuovo stato e rivolge l'attenzione al proprio interno, alla costruzione dell'idea di sé come madre.

***INGRESSO GRATUITO E SU PRENOTAZIONE
Si richiede conferma entro il 18 maggio***

